

Alle Infos auf einen Blick

- Was Wann Wo?** Rettungsschwimmkurs mit oder ohne Erste-Hilfe-Kurs
Beginn Fr, 04.03. bis Sommerferien (nicht in Osterferien)
jeweils immer Freitagabend
schwimmerische Prüfung - Thomas-Mann-Schwimmhalle in
der Thomas-Mann-Straße 2, 10409 Berlin statt
rettungstechnische Teil mit Prüfung findet im Kombibad
Seestraße in der Seestraße 80, 13347 Berlin statt
- Für wen?** Ab R/R-Stufe – ab 16 Jahren
- Wie viel?** 30 € für VCP-Mitglieder oder 65 € mit Erste-Hilfe-Kurs
25 € für VCP-Mitglieder mit Juleica-Rabatt
60 € inkl. EHK und Juleica-Rabatt
- Fragen?** buero@vcp-bbb.de
- Zu viel?** Sollte der Teilnehmer*innenbeitrag zu hoch sein, kann
ein Antrag auf Ermäßigung gestellt werden.
- Bankverbindung:** VCP Berlin-Brandenburg e.V.
IBAN: DE63 5206 0410 0003 9088 44
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank Verwendungszweck:
RSK22 + „Nachname, Vorname“
- Bis wann?** Anmeldeschluss ist der **28. Februar 2022**
- Anmeldung an?** Anmeldungen bitte an diese Adresse schicken:
Landesbüro
VCP Berlin-Brandenburg
Goethestr. 26-30, 10625 Berlin
030 / 31 91 113
buero@vcp-bbb.de

Rettungsschwimmkurs Silber/Bronze



Ab 04.03.2022

Schwimmhallen in Weißensee/Wedding



Name: _____ Adresszusatz (c/o): _____

Vorname: _____ Geb.-Datum+Alter: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Stamm _____

Telefon: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

(Bitte Krankenversicherungskarte mitnehmen!)

Krankenkasse: _____ Krankenvers. Nr.: _____

Im Notfall bitte melden bei (Name, Telefon etc.): _____

Krankheiten, Allergien _____

Wichtiges: _____

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Die Ausschreibung habe ich gelesen. Die Leitung übernimmt keine Haftung für Krankheit, Unfall oder Verlust von Gegenständen, die durch eigenwilliges Verhalten der Teilnehmer*innen entstehen. Bei einem für die Leitung nicht mehr tragbaren Verhalten einzelner Teilnehmer*innen kann die Person auf eigene Kosten nach Hause geschickt werden.

Ich erlaube der Leitung, freiverkäufliche Medikamente, sofern notwendig, zu verabreichen. Des Weiteren bin ich damit einverstanden, dass mein Sohn/meine Tochter mit Andersgeschlechtlichen in einem Zimmer bzw. Zelt schläft. Fotos und Videos, die während der Veranstaltung gemacht werden, können anschließend für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

Mein Sohn/meine Tochter darf: **(bitte ankreuzen)**

- im Notfall vom Arzt behandelt werden
- in Kleingruppen ohne Aufsicht unterwegs sein
- unter Aufsicht schwimmen – hier muss natürlich ein X sein 😊

Bei Nichtteilnahme trotz Anmeldung besteht kein Anspruch auf Erstattung des Teilnehmer*innenbeitrages.

Die Teilnahme ist nur bei Abgabe dieses Formulars und vorheriger, fristgemäßer Zahlung möglich.

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen eines Erziehungsberechtigten)



Liebe Wasserbegeisterte, aber auch liebe Wasserscheue.

In diesem Jahr haben wir die Möglichkeit, einen eigenen Kurs im Rettungsschwimmen zu belegen. Um vor den Sommerferien fertig zu sein, startet der Kurs schon Anfang März. Der Erste-Hilfe-Kurs (auch für Ju-leica) ist am 19.3.! (nicht nötig, wenn ein EHK vor weniger als 2 Jahren absolviert wurde!)

An zwei Standorten trainieren wir und legen dann die nötigen Prüfungen ab. Es bleibt in den 12 Wochen viel Zeit, auch das Tauchen und die Befreiungsgriffe zu üben!

Richtig lustig sind dann Kleidungsschwimmen und das Abschleppen (im Wasser erlaubt 😊). Wer schon eine Ahnung davon hat, was der Halsumklammerungsgriff von hinten ist, hat die halbe Miete schon erreicht, noch besser, wenn bekannt ist, wie sich daraus befreit werden kann.

Also, das soll nicht abschrecken, sondern Lust aus 12 tolle Wochen machen, dazu kommt ein Theorietag, den wir noch bestimmen können!

Inhalte:

- Schwimmen – verschieden Schwimmtechniken (auf Zeit)
- Tauchen – Strecke und Tieftauchen
- Kleidungsschwimmen
- Transportschwimmen
- Sprung
- Vermeidung von Umklammerungen
- Schleppen
- kombinierte Übung
- und so weiter und so weiter

Dann also schnell angemeldet, gerne als „Paar“ dann ist ein*e Übungspartner*in sicher...

Gut Pfad