

Programm

Freitag, 28.08.2026

- Nachmittags Eintreffen, Zimmerbelegung
- 17.00 Begrüßung – Einstieg – Organisatorisches
- 18.30 **Abendessen**
- 19.30 Impuls zum Thema KI
Informationen aus dem Verband
- 21.30 Totengedenken – Abendsegen – Offenes Ende

Samstag, 29.08.2026

- 08.15 Teilnahme an Hausandacht
- 08:30 **Frühstück**
- 09.30 Thema:
KI in meiner Hand – schlaue Freundin oder
verdummende Technik?
- 12.30 **Mittagessen**
- 15.00 Kaffeetrinken
- 16.00 Waldbaden oder weitere Möglichkeiten
(optional)
- 18.30 **Abendessen**
- 20.00 Neues von der Kleinkunstabühne
- 21.30 Abendsegen – offenes Ende

Sonntag, 30.08.2026

- 08.15 **Frühstück**
anschließend Zimmerräumung
- 10.00 Teilnahme am Gottesdienst
- 11.00 Rückmeldungen / Ideen für 2027 /
Ort und Zeit 2028 / Gruppenfoto
- 12.30 **Mittagessen**
Anschließend Abreise

Anmeldung

Bitte melde dich bis zum 18.06.2026 per Mail an:

info@vcp.de

– unter Betreff ergänzend ggf. Abholungswunsch
Wunstorf mit Uhrzeit ab 14.00 Uhr angeben.

Überweise bitte den Gesamtbetrag auf das Konto unten.
Du erhältst dann am 22.06. eine Anmeldebestätigung.
Bei Fragen zur Finanzierung (möglicher Bezuschussung)
wende dich bitte an Gebhart Groth.

Kontoinhaber: VCP e.V.

Evang. Kreditgenossenschaft Kassel

IBAN: DE13 5206 0410 0000 0002 56

BIC: GENODEF1EK1

Verwendungszweck: 50 plus-Treffen mit Vor- und Zuname

Weitere Informationen:

Gebhart Groth | Telefon: 02871- 22 24 15
gebhart.groth@arcor.de

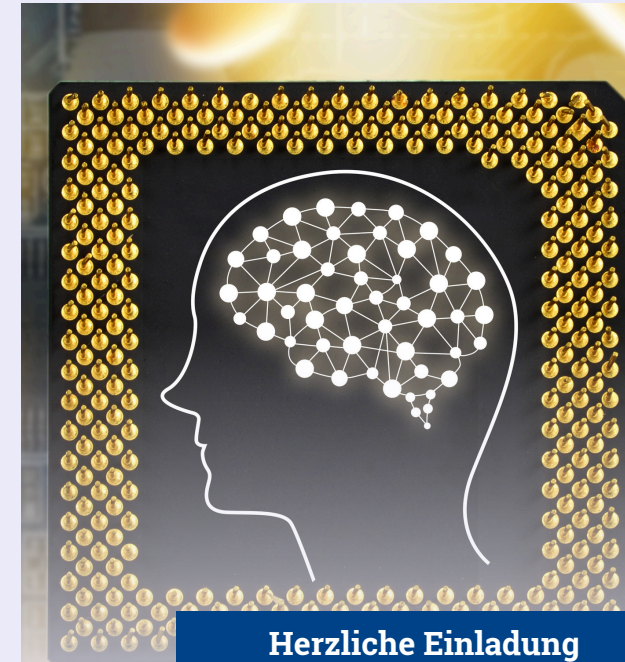
Tagungsort:

Evgl. Akademie Loccum
Münchelhäger Str. 6 | 31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05766-810

Bildnachweise: VCP/Benedikt Bahl (Titel)
Stebra (https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Kloster_Loccum.jpg), „Kloster Loccum“,
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/legalcode> (Rückseite)



Pfadfinden 50 plus ...gern auch minus



**Herzliche Einladung
zum 15. Treffen**
28. bis 30. August 2026
Evgl. Akademie Loccum

Unser Thema

**KI in meiner Hand –
schlaue Freundin oder
verdummende Technik?**

Wir freuen uns, wenn du dabei bist!



KI in meiner Hand

Die moderne digitale Technik gibt uns enorme Beteiligungs- und Aktivitätsmöglichkeiten.

Wie wahr oder falsch Informationen sind, ist nicht leicht nachprüfbar. Wie stark Aktivitäten Zeit binden und dann soziale wie gesundheitliche Folgen haben, wird heiß diskutiert.

Was machen diese Möglichkeiten mit unseren Jugendlichen und mit uns? Wo können sie positiv eingesetzt werden und wann sollten sie vermieden werden?

Welches Menschenbild unterliegt der KI?

Welche Probleme ergeben sich, wenn Nachhaltigkeit wichtig ist?

Wie kann rechtlich reagiert werden?

Was also können wir tun? Was könnte im Verband getan werden?

Unser Referent ist Pfarrer Holger Birth vom Pädagogischen Institut in Loccum. Er möchte mit uns auch praktische Beispiele üben, bringt daher bitte - sofern möglich- Laptops oder Tablets oder Smartphones mit.

Herzliche Grüße und Gut Pfad

Ingrid – Marianne – Gebhart – Michael – Andreas
Team 50 plus

Optionen am Samstagnachmittag

Option 1: 15.00 Kaffeetrinken + anschließender Spaziergang

Option 2: Mehr als Bäume umarmen – Waldbaden im Klosterforst

Waldbaden ist das bewusste Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Man riecht den würzig-holzigen Geruch, atmet die sauerstoffreiche und saubere Luft, nimmt die Natur mit allen Sinnen gezielt wahr.

Die Fortbewegung – leider ohne Rollator – ist ein Flanieren durch die Natur, unterstützt durch Atem- oder Achtsamkeitsübungen.

Frau Britta Bruns, Diplom-Biologin und Heilpraktikerin, wird mit uns am Samstagnachmittag nach dem Kaffeetrinken von 16.00 -18.30 Uhr durch den Klosterforst gehen. Sie wird uns zeigen, wie nach dem Prinzip des „Shinrin Yoku“ (Japan), „heilsames Waldbaden“ positive Emotionen wie Wohlgefühl, Erfrischung, Entspannung und Vitalität steigen, während negative Gefühle nachlassen.

Kostenbeitrag: 10,00 € p.P.

(bitte vor Ort bezahlen)

Gruppengröße: 20 Personen

Teilnahme nach Eingang der separaten Anmeldung direkt bei Gebhart Groth: gebhart.groth@arcor.de / Tel.02871-22 24 15

Bitte mitbringen: Tasche/Rucksack mit Getränkeflasche, undurchlässige Sitzunterlage, Insektenschutz, wetterentsprechende Kleidung und Schuhe

Das Waldbaden findet bei jeder Witterung statt, da der Wald auf unterschiedliche Weisen wirken kann!

Für Verlängerer oder vorher schon Anwesende:

Tipp 1: Ausflug zum Steinhuder Meer (18 km)

Tipp 2: Besichtigung der Landesgartenschau Niedersachsen in Bad Nenndorf (26 km)

Preise

Vollpension pro Person,
Bettwäsche ist inklusiv

Einzelzimmer mit Du/WC: 243.-€

Doppelzimmer (p.P.) mit DU/WC: 239.-€

Die Zimmer werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Ausfallkosten sind vom jeweiligen Teilnehmer zu tragen.

Bitte bei Anmeldung spezielle Lebensmittelwünsche und/oder Unverträglichkeiten angeben!

Anreiseinformation

Mit der Bahn aus allen Richtungen:

Mit dem ICE bis Hannover Hbf und mit RE 70 weiter bis Wunstorf. Dort ist eine Abholung möglich. Bitte teilt uns den Wunsch nach Abholung mit!

Aus Richtung Bremen bis Nienburg und von dort weiter mit dem Linienbus nach Loccum.



Wir freuen uns natürlich wieder sehr...

...auf Gespräche und Singerunden.

...das Bespielen der Kleinkunstbühne mit kurzen Teilnehmerbeiträgen (ausdrücklich erwünscht).

...auf Trompetenklänge am Morgen und Abend.